

中醫婦科調理-【分泌物異常(白帶)】

白帶—從女性生殖部位，如陰道壁、子宮頸等分泌出的黏液，正常適量的白帶是透明無色、無臭味，可防止陰道乾燥、維持陰道健康，屬正常生理性白帶；但若常吃生冷食物或性行為衛生疏忽等，如量變多、色、質、氣味異常、陰部搔癢，甚至夾帶血絲的異常狀況，此時應盡速就醫。

中醫的理論來說，白帶屬「水濕」之症，病因為經脈之中的帶脈沒有正常發揮作用，故又稱做「帶下症」。

正常白帶是不需經過治療，特別是在排卵及月經前後，若亂投藥，反而會殺死益菌而引起念珠菌進駐，隨便灌洗陰道，亦有可能破壞原本的陰道皮膚酸鹼值，甚至把外來的病原，沖入骨盆腔內造成發炎，需要特別注意。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161

制定日期：2022/03/29
最新審閱日期：2023/11/10
最新修訂日期：

中醫婦科調理-【分泌物異常(白帶)】

白帶—從女性生殖部位，如陰道壁、子宮頸等分泌出的黏液，正常適量的白帶是透明無色、無臭味，可防止陰道乾燥、維持陰道健康，屬正常生理性白帶；但若常吃生冷食物或性行為衛生疏忽等，如量變多、色、質、氣味異常、陰部搔癢，甚至夾帶血絲的異常狀況，此時應盡速就醫。

中醫的理論來說，白帶屬「水濕」之症，病因為經脈之中的帶脈沒有正常發揮作用，故又稱做「帶下症」。

正常白帶是不需經過治療，特別是在排卵及月經前後，若亂投藥，反而會殺死益菌而引起念珠菌進駐，隨便灌洗陰道，亦有可能破壞原本的陰道皮膚酸鹼值，甚至把外來的病原，沖入骨盆腔內造成發炎，需要特別注意。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161