

## 如何適當使用痔瘡肛門塞劑

1. 使用肛門塞劑前，先將雙手洗乾淨。
2. 將塞劑外包裝去除。




3. 左側躺，儘可能讓兩側大腿向腹部彎曲，膝蓋拉往腹部。(行動不便或身體僵硬者例外)。
4. 以手將右側臀部向上輕拉以露出肛門。  
至藥局購買小瓶凡士林凝膠，塗抹於塞劑尖端部份。
5. 將塞劑尖端部份朝前，以食指將塞劑塞入肛門約2公分深，肛門會有塞劑吸入感。



6. 維持平躺的姿勢約1~2分鐘，以避免塞劑掉落。
7. 塞藥後，解便會混有白色狀液為正常現象。

### 注意事項：

1. 塞劑會因溫度過高軟化而無法塞入使用，故請放冰箱冷藏。
2. 當塞劑變軟無法塞入時，可先放入冰箱內冷藏約30分鐘使之變硬。
3. 塞劑僅供外用，切勿吞服。
4. 將藥物保存在小孩無法取得之處。
5. 肛門塞劑不可用於身體其他部位。
6. 按照醫師指示門診複診。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161