

存留導尿管之居家自我照顧

1. 尿管是您目前排尿的重要途徑，細心照顧與清潔，可以讓尿管保持通暢，也大大減低發炎的機會。
2. 存留導尿管的放置位置：
 - 2.1 經由尿道插入：導尿管固定於大腿或腹部。
 - 2.2 膀胱造口：就是由肚臍下，恥骨聯合上的位置插入，導尿管固定於腹部。
3. 需要放置導尿管常見之疾病：
 - 3.1 男性攝護腺肥大症引起尿液滯留。
 - 3.2 長期糖尿病引起神經性膀胱病變，排尿不正常。
 - 3.3 脊髓或腦部受傷，造成排尿困難。
 - 3.4 手術後暫時性存留導尿管放置，以解決排尿問題，並依醫囑更換或移除。
 - 3.5 因結石、腫瘤、發炎引起尿道狹窄無法自行排尿。
4. 存留導尿管的自我照顧：
 - 4.1 若您可自行下床活動：
 - 4.1.1 清潔用具準備：毛巾、紙膠。
 - 4.1.2 方法：每天洗澡時，以淋浴方式沖洗尿管，洗澡後以清潔乾毛巾擦拭乾淨，以紙膠重新固定尿管。
 - 4.2 若您無法自法下床，需要他人協助時：
 - 4.2.1 清潔用具準備：毛巾、水盆、布單、紙膠。
 - 4.2.2 方法：將布單鋪於臀部下，女性將會陰部打濕、男性將龜頭部份打濕，溫水清洗後，以清潔毛巾將水分拭乾，重新固定好尿管位置，將布單移除。
 - 4.2.3 注意清潔時女性要撥開陰唇、男性要推開包皮(男性清潔包皮後記得推回)。
 - 4.3 若為膀胱造口存留導尿管：
 - 4.3.1 用物準備：水性優碘、滅菌生理食鹽水、3×3 Y 型紗布、滅菌棉枝、紙膠。
 - 4.3.2 方法：以滅菌棉枝沾水性優碘消毒造口處皮膚待 1 分鐘後，再以滅菌棉枝沾生理食鹽水，拭去優碘，以 3×3 Y 型紗布覆蓋造口處即可，重新固定好尿管位置。
以上方法每日可作 1-2 次。
 - 4.4 注意事項：
 - 4.4.1 尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。
 - 4.4.2 尿液出口處應隨時關閉且尿管接頭不可鬆脫，應保持密

- 閉以防污染。
- 4.4.3 尿管應每日擠壓避免沉澱物阻塞，保持通暢不可扭曲或受壓，且不可拉扯以防出血。
 - 4.4.4 若無限水份的個案應多喝水，每天飲水至少 2000cc 以上，以避免感染及尿路阻塞；多進食葡萄、西瓜、蘆筍、柑橘食物有助尿液呈酸性，減少尿道感染機會。
 - 4.4.5 尿袋的小便超過 1/2-2/3 滿時應倒掉，不可積存太多，倒尿時勿使尿袋出口處碰髒受到污染。
 - 4.4.6 長期存留矽質導尿管，每個月更換一次，但若有尿管滑出、尿管污染、尿管阻塞、尿管破裂，則隨時更換。上班時間可連絡居家護理人員、非上班時間回醫院就診處理。
- 4.5 觀察有無滲尿情形(尿液從尿管旁滲出)，可能原因：
- 4.5.1 尿管阻塞：管路受壓、扭結或沉澱物堵住尿管。
 - 4.5.2 腹內壓力過高：因便秘、閉氣用力、咳嗽、打噴嚏、緊張用力等。
 - 4.5.3 神經系統方面受損：膀胱平滑肌不必要的收縮、痙攣。
 - 4.5.4 機械因素：管路牽扯。
- 4.6 什麼情況需要返院診療？
- 4.6.1 有發燒、發冷、腰部處痛、下腹部疼痛。
 - 4.6.2 尿道口有燒灼感、尿液混濁、血尿、膿尿、尿道口有炎性分泌物（膿液）增加。
 - 4.6.3 膀胱脹滿、尿管阻塞不通暢，且尿袋超過 4 小時無尿液。
 - 4.6.4 膀胱造口處有膿狀分泌物。

桃新凡事用心



聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678

預約專線：03-3326161