

## 腹瀉、嘔吐注意事項

1. 水分及電解質的補充，多喝開水及運動飲料，避免脫水。
2. 如持續腹瀉或嘔吐，應禁食一至二餐，等症狀緩和後再進食，禁食期間保持水份及電解質的補充及藥物治療。
3. 開始進食應以清淡不油膩為主(如稀飯)，由少量開始，再慢慢增加。
4. 避免乳製品(如鮮奶，優酪乳等)、蛋類、海鮮等食物。
5. 如有下列情況，請儘快就醫。
  - 5.1 持續發燒
  - 5.2 血便或黏液便
  - 5.3 症狀持續而出現嚴重脫水現象，如心悸、頭暈、冒冷汗甚至昏倒
  - 5.4 嚴重腹脹或腹痛

**\*\*如無特殊不適症狀，亦請回門診追蹤檢查\*\***

壢新凡事用心



對您無限關心