

疝氣手術後注意事項

1. 手術後第二天即可下床活動。
2. 手術後如有咳嗽、嘔吐，打噴嚏時可以手按住傷口處，以減少疼痛。
3. 手術後宜保持傷口乾燥，未拆線前請勿碰水。
4. 出院後 3 個月內不宜從事劇烈運動、提重物、用力彎腰或騎腳踏車。
5. 養成規律的生活作息，避免便秘、感冒、咳嗽，以免增加腹壓。
6. 出院後 6 週至 8 週，可恢復性生活。
7. 如有傷口發炎或患部鼓脹時，應立即回院檢查。
8. 手術後 24 小時內，宜每 4 小時採用冰敷，每次敷 15 分，減少患部出血腫痛不適。

桃新凡事用心



對您無限關心

總機：03-3325678 諮詢分機：2333、1301 預約專線：03-3326161