

## 痔瘡及肛門手術後當天注意事項

1. 手術後返回病房若無噁心、嘔吐現象即可採正常飲食；肛門止血紗布未拿掉前，勿攝取易脹氣食物，如牛奶、豆類，日後應避免食用煙、酒、辛辣等刺激性食物。
2. 手術後返回病房第一次下床時，需先等待下肢知覺恢復，再坐於床緣休息 10-15 分鐘，無頭暈不適，才可在家屬或護理人員陪同下活動，以免不慎跌倒，造成傷害。
3. 手術後若無法自解小便，我們會教你誘尿的方法，若無效，將由醫師或護士為你導尿。
4. 手術後常有想解便的感覺，這是因為肛門口塞有止血紗布的關係，手術後隔天醫師或護理師為你移除敷藥，但如果你有腹脹或有便意時，可告知護理人員提前於當晚拿掉。
5. 有便意感時，可如廁，可稍微用力解便不會影響傷口，但不要勉強，便後要坐浴及擦藥膏。
6. 住院中護理人員會按時給你口服止痛藥，若傷口疼痛仍未緩解且無法忍受，請告知醫護人員，必要時給予止痛劑注射。
7. 手術隔天早上醫師或專科護理師會為你移除肛門外的紗布，然後可開始坐浴。
8. 坐浴目的：
  - 8.1 增加肛門周圍血液循環。
  - 8.2 緩解傷口疼痛。
  - 8.3 排便後坐浴，促進傷口癒合。
9. 坐浴方法：每次坐浴約 8~10 分鐘，每天坐浴 3-4 次，解完便後一定要坐浴，坐浴的水溫以不燙手為原則。（和洗澡時的水溫相同）
10. 傷口塗抹藥膏，以每日 2~3 次為原則；解便後坐浴完一定要抹藥膏。

桃新凡事用心



對您無限關心

總機：03-3325678 諮詢分機：2333、1301 預約專線：03-3326161