

消化性潰瘍衛教

消化性潰瘍就是指胃潰瘍與十二指腸潰瘍。目前已知的形成原因是胃部的幽門螺旋桿菌感染以及治療疼痛的消炎止痛藥。除了普拿疼之外，任何一種消炎止痛藥都可能會引起潰瘍。一般來說，老年人、長期營養不良、肝硬化、心衰竭等慢性疾病患者比較容易因為止痛藥而引起潰瘍。

1. 消化性潰瘍該如何治療？

一般消化性潰瘍就是用藥物(氫離子幫浦阻斷劑)治療。根據研究報告，平均治療兩個月後，有百分之九十的病患潰瘍會癒合。重點是要連續吃藥，不可以中斷。治療潰瘍的藥物請一律空腹服用。根據健保局的給付規定，在胃鏡做完後四個月內可以拿潰瘍藥物。如果有胃部幽門螺旋桿菌感染還必須要吃藥殺菌，否則一年內會有一半的病患潰瘍會復發。

2. 消化性潰瘍該如何保養？

除了治療潰瘍的藥物之外，還必須照顧到病患消化上的問題。會對胃部有傷害的，包括喝酒、抽煙、非類固醇、非普拿疼類的止痛藥都必須在治療期間禁止。在剛開始治療時，應該少吃堅硬、辛辣、冰冷的食物，包括竹筍等比較硬的菜要避免。另外，糯米類食物、高澱粉(地瓜、芋頭)、油炸食品、巧克力、咖啡等，容易引起胃部脹痛或胃酸逆流，在治療初期也應該少吃點。

桃新凡事用心



對您無限關心

總機：03-3325678 諮詢分機：2333、1301 預約專線：03-3326161