

糖尿病常見的合併症與照顧

1. 糖尿病常見的合併症：

- 1.1 視力障礙：白內障、青光眼、視力減退。
- 1.2 神經障礙：四肢末梢痛、麻、肌肉無力、步態不穩。
- 1.3 腎病變：蛋白尿、腎衰竭、嚴重者須血液透析。
- 1.4 心臟病變：高血壓、心肌無力。
- 1.5 病變：傷口癒合差、容易皮膚潰爛。

2. 須加留意的症狀：

- 2.1 低血糖時會出現-心悸、冒汗、緊張、頭昏、飢餓感，應立刻休息勿活動，並口含糖果、方糖或喝含糖份的飲料。
- 2.2 高血糖時會出現-脫水、口渴、皮膚乾燥、厭食、軟弱、心跳增快等症狀，此時應先喝白開水，並立即就醫。

3. 健康要靠您自己

- 3.1 遵從醫師，營養師的指導。
- 3.2 定期檢驗血糖，維持飯前小於 126，飯後二小時小於 200。
- 3.3 隨時準備糖果或方糖在身邊。
- 3.4 每天檢查皮膚、足部，是否完整並保持清潔。
- 3.5 每年至少至眼科做一次檢查。
- 3.6 外出旅遊時宜結伴同行，並攜帶糖尿病識別卡。

桃新凡事用心



對您無限關心

總機：03-3325678 諮詢分機：2333、1301 預約專線：03-3326161