

## 大腸直腸外坐浴注意事項

### 1. 坐浴的目的：

- 1.1 促進肛門周圍血液循環。
- 1.2 減輕局部疼痛，促進手術後傷口癒合。
- 1.3 減輕肛門不適，解除小便困難情形。

### 2. 如何坐浴：

- 2.1 醫師將肛門紗布取出後即可開始坐浴。
- 2.2 將坐浴盆、裝滿水約八分滿，水溫可用手腕內側測試，可忍受的溫度。
- 2.3 裝好水，置於坐浴架上即可坐浴。

### 3. 該注意事項：

- 3.1 每次坐浴約 8~10 分鐘為宜。
- 3.2 坐浴的水溫以不燙為原則。
- 3.3 坐浴的時間為二小時一次或每次解完便後應自行坐浴，可請護理人員協助換藥。
- 3.4 藥膏塗抹，以每日 2~3 次為原則；不需每次坐浴都換藥，僅更換紗布即可。

桃新凡事用心



對您無限關心

總機：03-3325678 諮詢分機：2333、1301 預約專線：03-3326161