

肛門手術術後居家自我護理

1. 坐浴護理：

- 1.1 請繼續早、午、晚及排便後溫水坐浴，坐浴水溫約和洗澡水溫同，坐浴時間不宜太長，以5~10分鐘為宜。
- 1.2 坐浴時請勿任意加入其他消毒藥水。
- 1.3 坐浴後請塗敷所攜回之消炎藥膏（僅塗抹肛門傷口，切勿擦入肛門內）並覆蓋紗布即可。
- 1.4 傷口未完全癒合前，偶而會有少量出血和分泌物，請勿憂慮，但有大量出血或流血不止的現象時，請至本院急診室，以便醫師處理。
- 1.5 手術傷口係以可吸收線縫合，在出院時不需剪線，線將自行斷落或吸收化解；因此出院後偶有縫線掉落或掛在傷口上時請勿驚慌，下次回診時醫師會處理。

2. 居家自我照顧：

- 2.1 飲食方面：請勿吃刺激性食物（如：辣椒、咖啡、濃茶、花生等），不宜喝酒，宜多攝食高纖食物（如：青菜、水果、糙米、燕麥片、玉米等），多喝開水（2500ml/天）。
- 2.2 養成規律性的生活，勿熬夜，並養成每天定時排便的習慣。擦拭肛門時要輕輕的擦拭，勿用太粗糙的紙巾，以免傷口出血。
- 2.3 若有排便的困難，如：便意緊迫解不出來，二天以上為排便或其他問題或敷料短缺者，歡迎來電洽詢處理。
- 2.4 排便盡量照原來的習慣如廁，避免久坐、久蹲或肛門過分用力。
- 2.5 跨坐騎機車避免行逕巔簸路面。
- 2.6 保持心情輕鬆愉快。
- 2.7 依照醫師指示回診。

桃新凡事用心



對您無限關心

總機：03-3325678 諮詢分機：2333、1301 預約專線：03-3326161