

大腸鏡檢查後注意事項

一、您的大腸鏡檢查報告為：

大腸瘻肉

瘻肉是指任何在腸壁中的突起物。在大腸直腸裡的瘻肉有三分之二是腺瘤，這些瘻肉中只有腺瘤會變成惡性的可能。

痔瘡

(一)原因：

因肛門壓力造成肛門直腸黏膜下層靜脈曲張而形成。造成原因以長期便秘最常見。其它形成原因有常久站、久坐、缺乏運動、蔬菜攝取不足、肥胖、懷孕引起腹內壓上升，以致於產生症狀（如疼痛或流血）。

(二)返家注意事項：

1. 放鬆心情，排便後溫水坐浴。
2. 固定排便時間，避免便秘及久坐。
3. 控制體重，以減輕下肢負擔。
4. 勿時常久站、久坐，必要時變換姿勢。
5. 保持適度運動，充足睡眠。
6. 多吃蔬果、補充水份，避免刺激性食物

憩室

「憩室」是指大腸表層凹陷造成如囊狀結構，可分為先天性及後天性，而後天性較多原因是年齡、腸蠕動異常、腸內壓力增加或食物缺乏纖維等易形成。由於大部分憩室的病人都沒有什麼症狀，只是偶爾會有便秘、腹部不適或腹脹感，等到有發炎症狀時，則會出現發燒、腹痛、噁心及白血球增加等現象，其中3%-27%會產生出血的情況。

二、離院後注意事項：

- (一)返家後若有急性持續性腹痛或解大量血便、不明原因發燒、排便型態改變情形，請儘速赴本院快速門診處理。
- (二)檢查後可恢復飲食，前1-3天請儘量避免油膩食物及易產氣食物（例：豆類、奶類、蛋類）。
- (三)檢查後會有腹脹感可多走動即可改善，約1~3 天後可自行緩解。

三、執行切片檢查或瘻肉切除者：

- (一)當天進食流質飲食或代餐包，如：米湯、運動飲料、無渣果汁等。
- (二)第二、三天可進食低渣飲食，如：稀飯、麵條、白吐司，避免酒精類及高纖食物(如蔬菜、水果)。。
- (三)第四天可恢復正常飲食，一週內勿食刺激性食物，防止腸道過度刺激導致傷口出血。
- (四)一週內勿做劇烈運動(跑步、爬山)、提重物、抱小孩、泡澡、泡溫泉及搭飛機。
- (五)檢查過程若有做切片檢查者，醫師會安排返診看瘻肉切片病理報告。